

**SOAIDS**

# Veilig vrijen & seks

nu  
bestellen

Voorlichtingspakket  
voor het jeugdwelzijnswerk

KRASLOTEN,  
JONGERENBOEKJE SEKS&ZO,  
HANDLEIDING EN TRAINING



## Compleet voorlichtingspakket

Het voorlichtingspakket 'Veilig vrijen & seks' bestaat uit:

1. Krasloten
2. Jongerenboekje SEKS&ZO
3. Handleiding met twee dvd's
4. Training voor jongerenwerkers

### Speciaal voor laagopgeleide jongeren

Het pakket is gemaakt voor jongerenwerkers die voorlichting willen geven aan laagopgeleide jongeren. Nodig? Jazeker, zo blijkt uit het jongerenonderzoek 'Seks onder je 25'. Lager opgeleide jongeren beginnen eerder met seks en hebben er meer ervaring mee dan hoger opgeleide jongeren. Ze hebben minder kennis over voortplanting, anticonceptie en soa's. Ook komen ongeplande zwangerschap en seksuele dwang bij hen meer voor.

### Jeugdwelzijnswerk aan zet

'Veilig vrijen & seks' is een voorlichtingspakket voor het jeugdwelzijnswerk. Jeugd- en jongerenwerkers, waaronder meidenwerkers, kunnen er snel en goed voorlichting mee geven.

# VOORLICHTINGSPAKKET IN VIER DELEN

## 1. Krasloten

Met deze krasloten kunnen jongeren hun kennis testen over seksualiteit, homoseksualiteit, soa's, veilig vrijen, anticonceptie, seks en internet én condoomgebruik. Op ieder kraslot staat een vraag met drie antwoordmogelijkheden. Wie het juiste antwoord krast, ziet een smiley.

### Pluspunten van krasloten

- + Altijd leuk om uit te delen
- + Handig om een gesprek te beginnen over soa's en seksuele gezondheid
- + Makkelijk als je informatie wilt geven over soa's en seks
- + Ook gratis krasloten via internet: [www.sense.info](http://www.sense.info)

### Bestellen

[www.soa aids.nl](http://www.soa aids.nl)

Prijs: € 4,00 voor een set van 50 stuks (exclusief verzend- en handlingkosten).

### Gratis krasloten?

Op [www.sense.info](http://www.sense.info) kun je digitaal krasloten. Na elk antwoord zie je een toelichting. Prettig voor jongeren die het liefst achter de computer zitten.



## 2. Jongerenboekje SEKS&ZO

SEKS&ZO is een kintzakboekje voor jongeren van 13 tot 17 jaar. Hierin lees je alles over de leuke en lastige kanten van seks en natuurlijk over condooms en pilgebruik. Het boekje hoort bij het voorlichtingspakket, maar kan ook los worden uitgedeeld.

### De eerste keer

"Ik heb al drie jaar een vaste vriend en we zijn heel rustig aan begonnen. Eerst alleen maar zoenen en strelen, daarna naakt bij elkaar liggen en toen hebben we pas geneukt. De eerste keer was meteen heel lekker. Ik kan het iedereen aanbevelen het zo aan te pakken. :-)"

### Condooms bij de hand

"Ik zorg altijd dat ik condooms op zak heb. Niet omdat ik per se uit ben op seks, maar gewoon 'voor het geval dat'. Eigenlijk zou iedereen dat moeten doen: jongens én meisjes."

### Bestellen

[www.soa aids.nl](http://www.soa aids.nl)

Prijs: € 0,75 per stuk (exclusief verzend- en handlingkosten). Kintzakformaat, 80 pagina's.



### 3. Handleiding met twee dvd's

De *Handleiding veilig vrijen en seksualiteit voor het jeugdwelzijnswerk* is gemaakt voor jongerenwerkers die met jongeren in gesprek gaan over verliefdheid, relaties en seksualiteit. De informatie is afgestemd op jongeren tussen de 12 en 18 jaar. Inzet: een gezonde en veilige seksuele ontwikkeling. In de handleiding lees je hoe je dit aanpakt. De handleiding bevat handige informatie en tips om allerlei vaardigheden te oefenen: van condooms omdoen tot praten over seks. Achterin zitten een dvd over jongeren en seks en een dvd over loverboys.

#### Twee delen

In deel 1 van de handleiding vind je speelse en creatieve activiteiten over verliefdheid, relaties en seksualiteit (seks en grenzen, veilige seks, seks en internet). Inclusief kopieerbare werkbladen. Deel 2 bevat achtergrondinformatie en tips. De handleiding telt 137 pagina's A4.

#### Twee dvd's

Bij de handleiding horen twee dvd's. Op de dvd *Find Out* staan tien afleveringen van dertien minuten over seks. Op de dvd *Love'r boy* staat een rap. In de handleiding vind je tips om de dvd's in te zetten bij je voorlichting.

#### Tien delen dvd *Find Out*

- Jongens willen seks, meisjes willen liefde
- De grote versiershow
- De eerste keer
- Seks en islam
- Vreemdgaan
- Ik ben homo
- De X-factor
- Hoe ver ga jij?
- Condooms
- Help... ik heb een soa!

#### Bestellen

[www.soa aids.nl](http://www.soa aids.nl)

Prijs: € 38,00 per stuk

(exclusief verzend- en handlingkosten)

Deze prijs is inclusief de dvd *Find Out*, de dvd *Love'r boy* en het jongerenboekje *SEKS&ZO*.



## 4. Training voor jongerenwerkers

Basistraining voor professionals uit het jeugdwelzijnswerk. In de training leer je hoe je goed en aansprekend voorlichting geeft over veilig vrijen en seksualiteit.

### De tweedaagse training geeft antwoord op vragen als:

- Waar moet je bij voorlichting aan jongeren rekening mee houden?
- Hoe leer je jongeren om hun seksuele wensen en grenzen aan te geven?
- Wat zijn de risico's van internet en seks?
- Hoe herken je een loverboy?

Je maakt in de training kennis met de nieuwste materialen en voorlichtingsmethodieken.

Er is volop ruimte om eigen voorbeeldsituaties te bespreken.

Soa Aids Nederland geeft deze training regionaal in samenwerking met de GGD.

### Kosten

€ 100,00 p.p. voor de tweedaagse training (exclusief de *Handleiding veilig vrijen en seksualiteit voor het jeugdwelzijnswerk*).

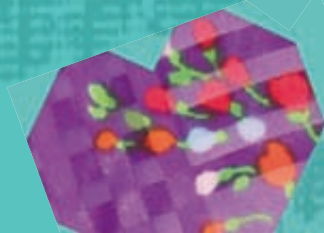
Belangstelling voor een training?

Soa Aids Nederland

Hanneke Roosjen

Telefoon 020-6262669

hroosjen@soaaid.nl



Bestellen:  
[www.soaids.nl](http://www.soaids.nl)