

女性用避孕套

它是什么？

女性用避孕套与男性用避孕套一样,它们都有保护的作用,男性用的是套在睾丸上,而女性用的是置入阴道。按照使用指南使用女性用避孕套可以防止怀孕和预防传染性疾病,如HIV病毒等。

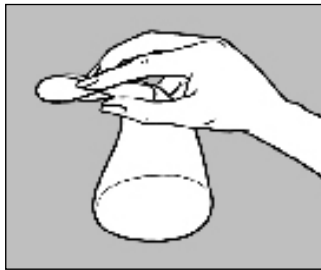
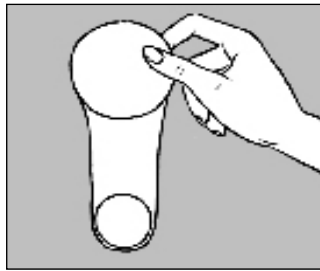
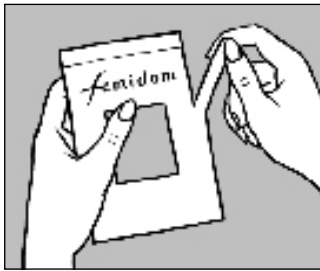
-在性交前8个小时可以置入女性用避孕套。

-女性避孕套是一次性用品。

-女性避孕套上已使用了润滑物质,您还可以使用更多的润滑物质。

-使用女性避孕套需要适应,因此至少试用三次。

如何使用？



Vrouwencondoom

Wat is het?

Het vrouwencondoom biedt net zoals een gewoon condoom bescherming, maar in plaats van de penis te bedekken wordt het vrouwencondoom in de vagina ingebracht. Wanneer het vrouwencondoom volgens de instructies wordt gebruikt beschermt het tegen zwangerschap en seksueel overdraagbare aandoeningen waaronder hiv.

- Het vrouwencondoom kan vanaf 8 uur voorafgaande aan seks worden ingebracht.
- Het vrouwencondoom is voor éénmalig gebruik.
- Het vrouwencondoom is behandeld met glijmiddel, maar u kunt extra glijmiddel gebruiken.
- Het gebruik van vrouwencondooms is wennen, probeer het daarom minstens drie maal uit.

Hoe werkt het?

女性避孕套包装
从箭头处撕开包装。

Verpakking van het vrouwencondoom
Scheur het zakje open bij de pijl.

女性避孕套
用大拇指和中指捏住最里面(最小)的环,拇指在其中。

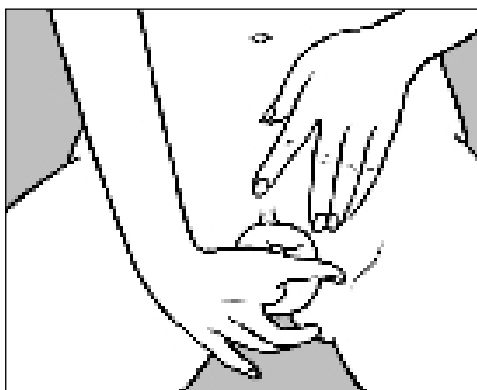
Het vrouwencondoom
Knijp de binnenste (kleinste) ring samen met duim en middelvinger houdt uw wijsvinger hiertussen.

坐、躺或站立姿势

采取方便的姿势置入女性用避孕套: 或坐或躺或站立, 与置入月经棉巾方式相同。

Zittend, liggend of staand

Neem een gemakkelijke houding aan bij inbrengen van het vrouwencondoom: zittend, liggend of staand. Net als bij inbrengen van een tampon.

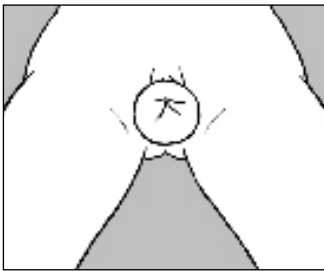


从阴道开口置入

把女性避孕套置入阴道。如果女性避孕套滑落或感觉不舒服, 再次重新放置。拇指插入女性避孕套中把小环向上推。

Inbrengen in vagina opening

Breng het vrouwencondoom in de vagina. Als het vrouwencondoom wegglijdt of niet prettig zit, probeer het dan opnieuw. Breng uw wijsvinger in het vrouwencondoom en duw de kleine ring nog wat verder omhoog.

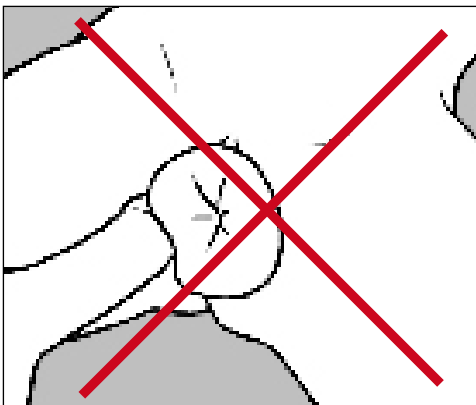


避孕套有一小部分在阴道外

女性避孕套的外环有一小部分在阴道外部。插入睾丸时，女性避孕套将滑入阴道更深处，这是正常情况。最外面的外环在任何情况下都必须在阴道外。

Het condoom blijft een stukje buiten de vagina

De buitenste ring van het vrouwencondoom blijft een stukje buiten de vagina. Bij het binnegaan van de penis schuift het vrouwencondoom nog iets verder de vagina in, dit is normaal. De buitenste ring moet altijd buiten de vagina blijven.

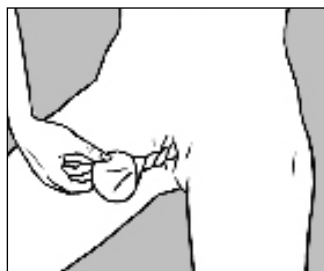


睾丸未进入避孕套

让性交伴侣的睾丸进入女性避孕套。如果外环滑入，或者性交伴侣的睾丸没有进入避孕套时停止性交。还可使用更多的润滑物质（油质或水质的）。

Penis naast het condoom

Zorg ervoor dat de penis van uw partner in het vrouwencondoom gaat. Als de buitenste ring naar binnen gaat of de penis van uw partner naast het vrouwencondoom komt, stop dan. Eventueel kan extra glijmiddel (zowel op olie- als op waterbasis) worden gebruikt.



取出避孕套

在摘取避孕套前，捏住外环，旋转几次，然后小心地拉出女性避孕套。在性交后不必马上取出女性避孕套，但在你起来前取出避孕套。

Condoom verwijderen met draai

Pak voor het verwijderen de buitenste ring vast en draai hem een paar keer rond. Trek het vrouwencondoom dan voorzichtig uit de vagina. Het vrouwencondoom hoeft niet direct na de seks verwijderd te worden. Verwijder het vrouwencondoom wel voordat u opstaat.

使用女性避孕套的益处

- 女性可以自己置入女性避孕套而不必依赖男性。
- 因为女性可以自己保护自己，可以感觉更安全。
- 使用女性避孕套性交时少痛，因为它可以保护阴道壁。
- 女性避孕套更结实，因此它比性用避孕套更安全。另外女性避孕套还保护阴道的外部。

如果您有任何疑问都可以毫不犹豫地咨询医疗部门的护士。

Voordelen van het vrouwencondoom

- *De vrouw kan het vrouwencondoom zelf inbrengen en is hierdoor niet afhankelijk van de man.*
- *Doordat de vrouw zichzelf kan beschermen voelt zij zich vaak veiliger.*
- *De seks is tijdens het gebruik van een vrouwencondoom vaak minder pijnlijk voor de vrouw omdat het de vaginawand beschermt.*
- *Het vrouwencondoom is sterker en daarom nog veiliger dan het gewone condoom. Bovendien beschermt het vrouwencondoom het buitenste deel van de vagina.*

Aarzel niet om, wanneer u vragen heeft, contact op te nemen met de verpleegkundige van de Medische Opvang.