

LEKKER MET OF VEILIG ZONDER CONDOOM VRIJEN ?

VRIJ SOA VRIJ.NL

SOAIDS

VEILIG ZONDER CONDOOM?

Je hebt dus twee opties om uit te kiezen; 'lekker met' of 'veilig zonder'. 'Lekker met' betekent dat je met condoom vrijt, wat helemaal niet minder lekker of een hinderlijke onderbreking hoeft te zijn. Het hangt er maar vanaf of je een condoom gebruikt dat goed bij jullie past en hoe je er zelf mee omgaat.

'Veilig zonder' betekent dat jullie je beiden laten testen (en dan niet vreemdgaan natuurlijk!) óf dat je zogenaamde 'veilige sekstechnieken' toepast. Het kan namelijk gebeuren dat je net geen condoom bij je hebt als je er eentje nodig hebt. Het dan maar 'zonder' doen is natuurlijk niet zo slim, want ook van één keer onveilige seks kun je een soa oplopen. Je zou er dan voor kunnen kiezen om het te laten bij zoenen, elkaar masseren, strelen en met de hand bevredigen. 'Da's saai!' denk je? Dat hangt er maar vanaf hoe je het doet.

WATTENSTRAAF IN JE ...

Hoe leuk en lekker het ook kan zijn om een condoom te gebruiken, na verloop van tijd zul je het waarschijnlijk zonder willen doen. Om dan zeker te weten dat je niet meteen al jullie ex-sekspartners de relatie binnenhaalt, zullen jullie je dus moeten laten testen. Eng? Dat valt best mee. Pijnlijk? De tijden dat er met wattenstaafjes in je urinebuis werd geroerd ligt gelukkig achter ons. Een soa kan een stuk meer ongemak, pijn en (permanente) schade opleveren. Gewoon testen dus. Je kan een soa-test laten doen bij je huisarts of bij de GGD. Voor het adres en de openingstijden van de GGD in jouw regio kijk je in de telefoongids of op www.ggd.nl. Testen bij de GGD kan ook anoniem, als je dat wilt.

Wil je meer weten over hoe zo'n soa-test in zijn werk gaat? Op www.vrijsoavrij.nl wordt dit aan de hand van een animatie helemaal uitgelegd.

VERNEUK JE NIEUWE RELATIE NIET MET EEN OUDE SOA



VRIJ SOA VRIJ

Soa-vrij vrijen betekent dat je geen risico loopt een soa op te lopen of over te dragen, logisch toch? Er zijn twee manieren om soa-vrij te vrijen: ofwel je gebruikt een condoom, ofwel je bent allebei getest met gunstig resultaat.

Er zijn een heleboel redenen te verzinnen waarom dat voor jou (of jullie) niet nodig is. Omdat je geen klachten hebt. Omdat je elkaar vertrouwt. Omdat je maar met weinig anderen seks hebt gehad. Helaas zijn dat allemaal onvoldoende redenen om te kunnen of dat de ander geen soa heeft. Je kunt namelijk een soa hebben zonder dat je het zelf weet. Een soa geeft niet altijd klachten, terwijl je die wel gewoon kunt overdragen. En je partner kan daar wel heel nare klachten van krijgen.

Gebruik dus een condoom, ook binnen je relatie, totdat je je hebt laten testen.

En als je dat minder lekker lijkt: er zijn heel veel soorten condooms te krijgen, met smaakjes, ribbels en extra dunne. Je hebt condooms die een tinteling geven of waardoor je het langer kunt volhouden. Zo kan een condoom de seks nog beter maken ook!

LEKKERE SEX MET CONDOOM?
OP VRIJSOAVRIJ.NL VIND JE HANDIGE TIPS.

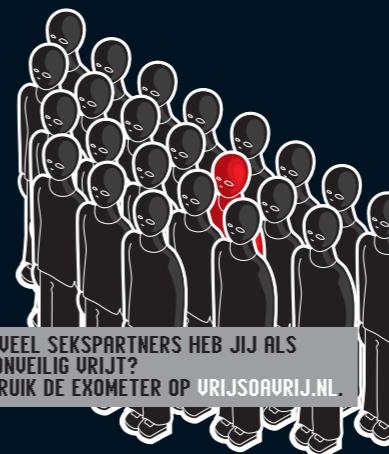


IK VERTROUW JOU WEL... MAAR JE EX NIET

Veel mensen denken: 'Als je een relatie hebt en je vertrouwt elkaar dan gebruik je toch zeker geen condoom meer? Helaas is dat onzin. Natuurlijk vertrouwt je je partner! Maar als jullie niet soa-vrij vrijen, dan doe je alsof je alle ex-partners van je partner meteen ook vertrouwt.

Een klein voorbeeld: je partner heeft maar met twee anderen seks gehad, maar deze exen hebben allebei met drie anderen seks gehad. Vertrouw jij, behalve je partner, al deze acht anderen goed genoeg om onveilige seks mee te hebben? Kijk, als je een condoom wilt gebruiken dan zegt dat niks over hoe je over die ander denkt of de mate waarin je die ander vertrouwt. Het geeft wel blijk van respect, voor je partner én voor jezelf.

HOEVEEL SEKSPARTNERS HEB JIJ ALS
JE ONVEILIG VRIJT?
GEBUIK DE EXOMETER OP VRIJSOAVRIJ.NL.



AIDS SOA INFOLIJN:
0900-204 2040 (€ 0,10 P/MIN.)